

IV. 治療日記

治療日記 記入例

サイクル・週 月/日	□ サイクル □ 週目							□ サイクル		
	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10
アブラキサン(点滴)	✓							✓		
カルボプラチン(点滴)	✓									
ペムブロリズマブ(点滴)	✓									
体温(°C)	36.5	36.4	36.4			37.1	36.8	36.8	36.7	
体重(kg)	65.5							64.1		
食事の量(%)	100	100	100	80	80	70	70	100	100	100
症状	頭痛									
	めまい									
	見え方の異常									
	まぶたが下がる									
	鼻血									
	口の中やのどがかきやすい									
	口内炎									
	歯ぐきや口内の出血									
	声がかすれる									
	空せき(痰が出ないせき)									
	息切れ、息苦しい、動悸									
	吐き気や嘔吐	✓	✓	✓						
	下痢									
	腹痛									
	ネバネバした便や血便									
	便秘									
	尿量の異常、トイレが近い									
	筋肉痛、関節痛									
むくみ										
疲れやすい、だるい									✓	
皮膚や白眼が黄色い										
発疹などの皮膚症状										
脱毛										
手足のしびれ・ふるえ、力が入りにくい										
内出血(あざ)										
メモ	(医師に伝えたいこと、聞いておきたいこと、検査値、気になる症状など)							投与の日から吐き気が続いたが、おう吐はしなかった		今週はつかれやす目のかすみあり



2 週目				1 サイクル 3 週目							
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	
				✓							
	36.4	36.5		36.3	36.2			36.7			
				63.8							
80	80	70	70	100	100	100	80	70	70		
✓											
✓	✓	✓									
						✓	✓	✓	✓		
かった				指先にしびれあり 痛みも出てきた							

体温と体重は定期的に測りましょう。

治療開始時に食べていた量を100とした場合の食事を記入しましょう。

症状があったら該当する項目に✓をつけましょう。

身体的な症状だけでなく、不安に思うことや気になることもメモしておきましょう。

IV. 治療日記①

サイクル・週		□ サイクル □ 週目							
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/
アブラキサン(点滴)									
カルボプラチン(点滴)									
ペムプロリズマブ(点滴)									
体温(℃)									
体重(kg)									
食事の量(%)									
症状	頭痛								
	めまい								
	見え方の異常								
	まぶたが下がる								
	鼻血								
	口の中やのどがかわきやすい								
	口内炎								
	歯ぐきや口内の出血								
	声がかすれる								
	空せき(痰が出ないせき)								
	息切れ、息苦しい、動悸								
	吐き気や嘔吐								
	下痢								
	腹痛								
	ネバネバした便や血便								
	便秘								
	尿量の異常、トイレが近い								
	筋肉痛、関節痛								
	むくみ								
	疲れやすい、だるい								
皮膚や白眼が黄色い									
発疹などの皮膚症状									
脱毛									
手足のしびれ・ふるえ、力が入りにくい									
内出血(あざ)									
メモ	(医師に伝えたいこと、 聞いておきたいこと、 検査値、気になる症状など)								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

□ サイクル □ 週目						□ サイクル □ 週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

I. 治療に使われるのはどんな薬？

II. 副作用と対処法

III. Q & A

IV. 治療日記

V. わたしの情報

IV. 治療日記②

サイクル・週		□ サイクル □ 週目							
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/
アブラキサン(点滴)									
カルボプラチン(点滴)									
ペムプロリズマブ(点滴)									
体温(℃)									
体重(kg)									
食事の量(%)									
症状	頭痛								
	めまい								
	見え方の異常								
	まぶたが下がる								
	鼻血								
	口の中やのどがかわきやすい								
	口内炎								
	歯ぐきや口内の出血								
	声がかすれる								
	空せき(痰が出ないせき)								
	息切れ、息苦しい、動悸								
	吐き気や嘔吐								
	下痢								
	腹痛								
	ネバネバした便や血便								
	便秘								
	尿量の異常、トイレが近い								
	筋肉痛、関節痛								
	むくみ								
	疲れやすい、だるい								
皮膚や白眼が黄色い									
発疹などの皮膚症状									
脱毛									
手足のしびれ・ふるえ、力が入りにくい									
内出血(あざ)									
メモ	(医師に伝えたいこと、 聞いておきたいこと、 検査値、気になる症状など)								

38℃以上の発熱、息切れ・空せきがあらわれたときは、すぐに医師に相談しましょう。

IV. 治療日記③

サイクル・週		□ サイクル □ 週目							
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/
アブラキサン(点滴)									
カルボプラチン(点滴)									
ペムプロリズマブ(点滴)									
体温(℃)									
体重(kg)									
食事の量(%)									
症状	頭痛								
	めまい								
	見え方の異常								
	まぶたが下がる								
	鼻血								
	口の中やのどがかわきやすい								
	口内炎								
	歯ぐきや口内の出血								
	声がかすれる								
	空せき(痰が出ないせき)								
	息切れ、息苦しい、動悸								
	吐き気や嘔吐								
	下痢								
	腹痛								
	ネバネバした便や血便								
	便秘								
	尿量の異常、トイレが近い								
	筋肉痛、関節痛								
	むくみ								
	疲れやすい、だるい								
皮膚や白眼が黄色い									
発疹などの皮膚症状									
脱毛									
手足のしびれ・ふるえ、力が入りにくい									
内出血(あざ)									
メモ	(医師に伝えたいこと、 聞いておきたいこと、 検査値、気になる症状など)								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

□ サイクル □ 週目						□ サイクル □ 週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

I. 治療に使われるのはどんな薬？

II. 副作用と対処法

III. Q & A

IV. 治療日記

V. わたしの情報

IV. 治療日記④

サイクル・週		□ サイクル □ 週目							
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/
アブラキサン(点滴)									
カルボプラチン(点滴)									
ペムプロリズマブ(点滴)									
体温(℃)									
体重(kg)									
食事の量(%)									
症状	頭痛								
	めまい								
	見え方の異常								
	まぶたが下がる								
	鼻血								
	口の中やのどがかわきやすい								
	口内炎								
	歯ぐきや口内の出血								
	声がかすれる								
	空せき(痰が出ないせき)								
	息切れ、息苦しい、動悸								
	吐き気や嘔吐								
	下痢								
	腹痛								
	ネバネバした便や血便								
	便秘								
	尿量の異常、トイレが近い								
	筋肉痛、関節痛								
	むくみ								
	疲れやすい、だるい								
皮膚や白眼が黄色い									
発疹などの皮膚症状									
脱毛									
手足のしびれ・ふるえ、力が入りにくい									
内出血(あざ)									
メモ	(医師に伝えたいこと、 聞いておきたいこと、 検査値、気になる症状など)								

IV. 治療日記⑤

サイクル・週		□ サイクル □ 週目								
月/日		/	/	/	/	/	/	/	/	
アブラキサン(点滴)										
カルボプラチン(点滴)										
ペムプロリズマブ(点滴)										
体温(℃)										
体重(kg)										
食事の量(%)										
症状	頭痛									
	めまい									
	見え方の異常									
	まぶたが下がる									
	鼻血									
	口の中やのどがかわきやすい									
	口内炎									
	歯ぐきや口内の出血									
	声がかすれる									
	空せき(痰が出ないせき)									
	息切れ、息苦しい、動悸									
	吐き気や嘔吐									
	下痢									
	腹痛									
	ネバネバした便や血便									
	便秘									
	尿量の異常、トイレが近い									
	筋肉痛、関節痛									
	むくみ									
	疲れやすい、だるい									
皮膚や白眼が黄色い										
発疹などの皮膚症状										
脱毛										
手足のしびれ・ふるえ、力が入りにくい										
内出血(あざ)										
メモ	(医師に伝えたいこと、 聞いておきたいこと、 検査値、気になる症状など)									

IV. 治療日記⑥

サイクル・週		□ サイクル □ 週目								
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/	
アブラキサン(点滴)										
カルボプラチン(点滴)										
ペムプロリズマブ(点滴)										
体温(℃)										
体重(kg)										
食事の量(%)										
症状	頭痛									
	めまい									
	見え方の異常									
	まぶたが下がる									
	鼻血									
	口の中やのどがかわきやすい									
	口内炎									
	歯ぐきや口内の出血									
	声がかすれる									
	空せき(痰が出ないせき)									
	息切れ、息苦しい、動悸									
	吐き気や嘔吐									
	下痢									
	腹痛									
	ネバネバした便や血便									
	便秘									
	尿量の異常、トイレが近い									
	筋肉痛、関節痛									
	むくみ									
	疲れやすい、だるい									
皮膚や白眼が黄色い										
発疹などの皮膚症状										
脱毛										
手足のしびれ・ふるえ、力が入りにくい										
内出血(あざ)										
メモ	(医師に伝えたいこと、 聞いておきたいこと、 検査値、気になる症状など)									

IV. 治療日記⑦

サイクル・週		□ サイクル □ 週目							
月／日		/	/	/	/	/	/	/	/
アブラキサン(点滴)									
カルボプラチン(点滴)									
ペムプロリズマブ(点滴)									
体温(℃)									
体重(kg)									
食事の量(%)									
症状	頭痛								
	めまい								
	見え方の異常								
	まぶたが下がる								
	鼻血								
	口の中やのどがかわきやすい								
	口内炎								
	歯ぐきや口内の出血								
	声がかすれる								
	空せき(痰が出ないせき)								
	息切れ、息苦しい、動悸								
	吐き気や嘔吐								
	下痢								
	腹痛								
	ネバネバした便や血便								
	便秘								
	尿量の異常、トイレが近い								
	筋肉痛、関節痛								
	むくみ								
	疲れやすい、だるい								
皮膚や白眼が黄色い									
発疹などの皮膚症状									
脱毛									
手足のしびれ・ふるえ、力が入りにくい									
内出血(あざ)									
メモ	(医師に伝えたいこと、 聞いておきたいこと、 検査値、気になる症状など)								

38℃以上の発熱、息切れ・空せきがあらわれたときは、すぐに医師に相談しましょう。

