

HAIZEXIN



以下のような症状があらわれたときは、
すぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください

全身	☐ 発熱	38.0℃以上の発熱
	☐ 疲れやすい・だるい・倦怠感	何もする気が起きない、集中力の低下など
	☐ 体重が減る・増える	急激な体重減少や増加
	☐ むくみ	顔や目の周り、手足、胸などのむくみ
皮膚	☐ 皮膚の症状	皮膚に赤いポツポツやブツブツが出る、 皮膚の乾燥、赤み、かゆみ、痛みなど
	☐ 黄色くなる	皮膚や白目が黄色くなる
頭部	☐ 頭痛	
	☐ めまい	
鼻	☐ 鼻血	鼻血が出やすい、血が止まりにくい
口やのど	☐ のどが渇く・多飲	
	☐ 痰のない咳	痰のない咳(からせき)が急に出現し、持続する
	☐ 咳・痰	
	☐ 口内炎	口の中の痛み・出血・赤み・はれなど
	☐ 口の中がしみる	
	☐ 口の乾燥	
	☐ 動かしにくい・飲みこみにくい	
	☐ 歯ぐきの出血	歯磨きで出血する、血が止まりにくい
胸部	☐ 息苦しい、息切れ	階段を上ったり、少し無理をしたりすると 息切れがしたり息苦しくなったりする
	☐ 脈の乱れ、動悸	
	☐ 胸の痛み、胸部不快感	

腹部	☐ 吐き気・おう吐	症状が強い・続く、食事や水分をとることが難しい
	☐ 腹痛	
	☐ 下痢	便が泥状か完全に水のようになる、便意切迫感がある、トイレから離れられないほど頻回の下痢、便に粘液状のものや血液が混じっている
	☐ 黒色便・血便	
	☐ お腹の張り	
	☐ 食欲不振	食事量の減少により体重が減少している、あるいは普段と同じ量を食べられない(と感じる)
泌尿器	☐ トイレの回数が増える・多尿	
	☐ 血尿	
	☐ 尿が茶褐色・赤褐色になる	
	☐ 尿が泡立つ	
	☐ 尿が出にくい	
手足	☐ 手足に点状出血	打撲した記憶がない、もしくは少し当たっただけで点状出血になる
	☐ あおあざがしやすい	軽度の打撲でもあざができる
	☐ 手足の力が抜ける	
	☐ 手足がだるい、つばる、こわばる	
	☐ 手足のまひ	

目 次

はじめに	5
病気について	6
卵巣明細胞がんとは?	6
がんと遺伝子の関係とは?	8
卵巣がんの遺伝子検査とは?	9
PIK3CA遺伝子変異とは?	10
ハイツエキシシ錠ってどんな薬?	11
ハイツエキシシ錠はどのようににはたらくの?	11
治療を開始する前に	12
服用方法は?	13
服用時の注意点は?	14
その他の注意点は?	15
ハイツエキシシ錠にはどんな副作用があるの?	16
主な副作用は? いつ発現するの?	16
特に注意すべき副作用とその対策は?	18
間質性肺疾患	18
高血糖	19
皮膚障害	19
血小板減少症	20
下痢	20
体液貯留	21
感染症	21
QT間隔延長	22
その他の主な副作用とその対策は?	23
Q&A	27
治療日記	29
相談したいこと・気になることメモ	46

はじめに

この冊子は、ハイツエキシン錠による卵巣明細胞がんの^{めいさいぼう}治療を受けられる方に、ハイツエキシン錠のはたらきや服用方法、注意が必要な副作用や対処法などについて理解していただくためのものです。これらの情報は、適切な治療を受けていただき、治療を継続していただくためにとても大切です。治療を受ける前に必ずお読みください。

また、この冊子には、ハイツエキシン錠による治療期間中、服用状況や気になる症状を記録できる「治療日記」[→29ページ]も含まれていますので、お役立てください。

毎日の服用錠数、服用時間を記入し、飲み忘れや錠数の飲み間違いがないように注意しましょう。副作用は必ず起こるものではありませんが、放置していると症状が重症化してしまふことがあります。副作用の早期発見・早期対応のためにも、この冊子で紹介されている症状以外にも気になること、少しでもいつもと違うと感じることなどがあれば、治療日記に記録して、主治医や看護師・薬剤師に相談しましょう。

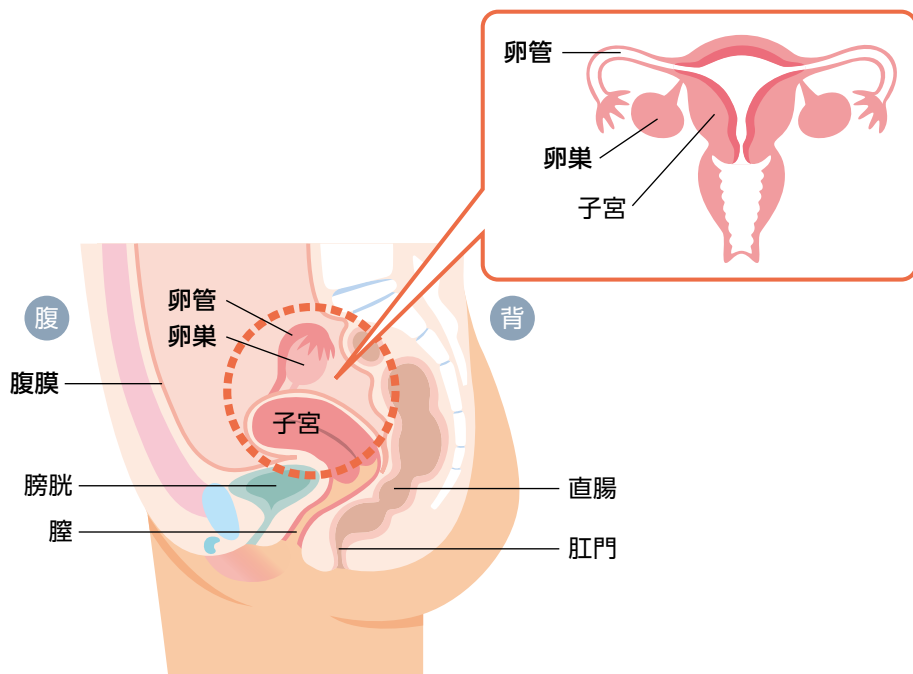
病気について

めい さい ぼう 卵巣明細胞がんとは？

卵巣は子宮の左右に一つずつある臓器です。卵巣には女性ホルモン(エストロゲン、プロゲステロン)を分泌したり、初経から閉経までの期間、排卵したりする役割があります。卵巣から排卵された卵子は、子宮の左右から伸びている卵管を通じて子宮まで運ばれます。

卵巣、卵管、そして腹膜(腹部の臓器や腹壁の内側などを覆う膜)で発生するがんは、性質や病理組織検査でみられる特徴が似ています。そのため、これらのがんは一つにまとめて扱われ、治療が行われます。

卵巣の位置



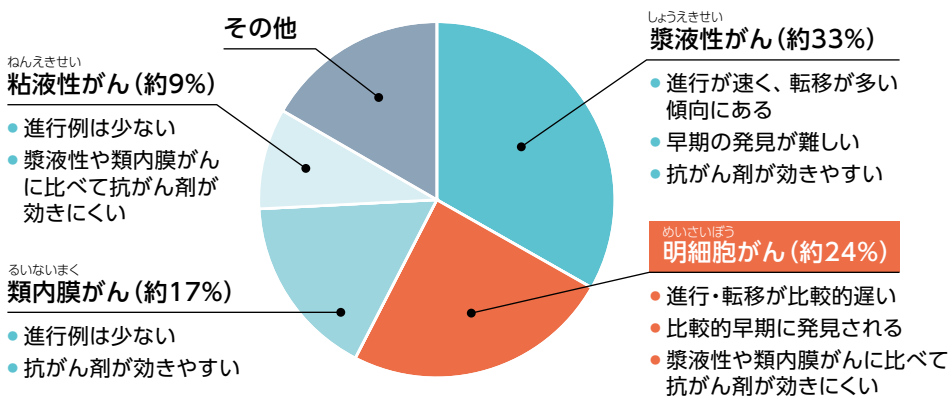
卵巣がんは発生する部位によって下記のように分類されます。

じょうひせいしゅよう 上皮性腫瘍	卵巣の表面を覆う表層上皮に発生する腫瘍
はい 胚細胞腫瘍	卵子のもととなる袋状の組織である卵胞 らんぽう の中の胚細胞に発生する腫瘍
せいさくかんしつ 性索間質性腫瘍	卵胞周囲にあるホルモンをつくり出す性索間質に発生する腫瘍

卵巣がんは組織型そ しきけい(組織のタイプ)によっても分類されます。卵巣がんの約90%を占める上皮性腫瘍は、主に4種類の組織型に分けられます。組織型は抗がん剤の治療効果などに影響します。

組織型の一つである明細胞がんは日本人の患者さんでは約24%と¹⁾、欧米人における10%未満と比べて高い割合で認められます²⁾。年齢層は30代が約5%、40代が約25%、50代が約31%、60代が約26%、70代が約11%と報告されています¹⁾。

卵巣がんの組織型分類の発生率と特徴



榎本隆之. 日本産科婦人科学会婦人科腫瘍委員会報告. 2017年度患者年報. 日産婦誌., 2019. 71. 669-724.
 国立がん研究センター中央病院 腫瘍内科、婦人腫瘍科、他 編: 最先端治療 子宮がん・卵巣がん: 法研, 2021. p119.
 日本婦人科腫瘍学会 編: 卵巣がん・卵管癌・腹膜癌治療ガイドライン2025年版: 金原出版, 2025. p64-70, 122-124.

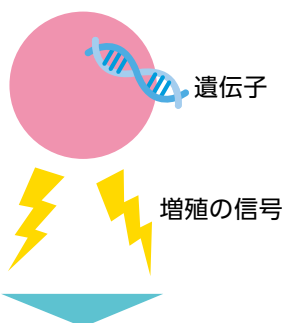
1) 榎本隆之. 日本産科婦人科学会婦人科腫瘍委員会報告. 2017年度患者年報. 日産婦誌., 2019. 71. 669-724.

2) 日本婦人科腫瘍学会 編: 卵巣がん・卵管癌・腹膜癌治療ガイドライン2025年版: 金原出版, 2025. p122-124.

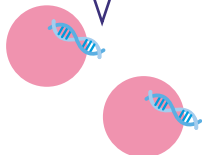
がんと遺伝子の関係とは？

がん細胞ではさまざまな遺伝子に変化(遺伝子変異)が起こります。**遺伝子変異(変異体ともいう)が生じると、がん細胞の増殖や生存につながります。**がん細胞の増殖や生存は、がん細胞内のタンパク質などによる信号伝達によって引き起こされます。正常の細胞の場合は、増殖の信号は必要なときのために伝わるよう調節されていますが、がん細胞では伝達異常が起こっています。

正常の細胞

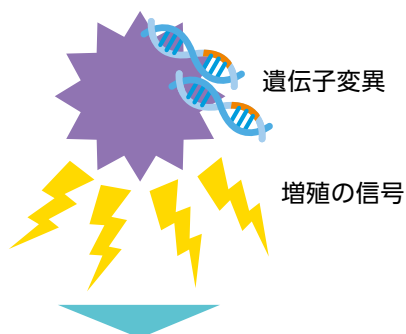


必要に応じて増殖の信号を伝達

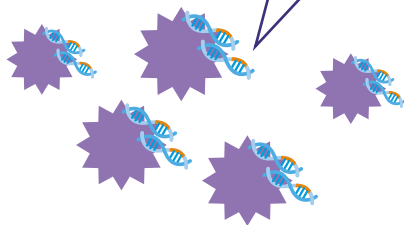


遺伝子異常が起こっても修復したり細胞死を引き起こしたりして、異常の原因を排除

がん細胞



増殖の信号が過剰に活性化



遺伝子変異が蓄積し、がん細胞が増殖

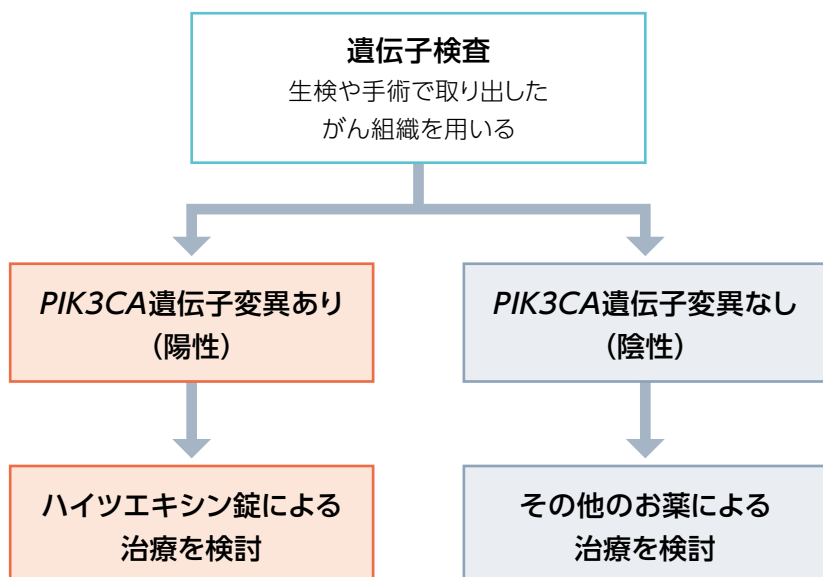
卵巣がんの遺伝子検査とは？

がんの部位や患者さんによっては、医師が必要と判断した場合に遺伝子検査を行うことがあります。遺伝子検査は、一つまたはいくつかの遺伝子を調べてがんを診断するためや、特定のお薬の効きやすさ、副作用の出やすさを判断するために用いられます。

がん治療に用いられるお薬の中には、**がん細胞にみられる特定の遺伝子変異を狙うものがあります**。遺伝子検査の結果、遺伝子変異があるとわかった場合には、その遺伝子変異にあったお薬による治療を検討します。

卵巣明細胞がんでは、**PIK3CA遺伝子**を調べるために**遺伝子検査**を行います。

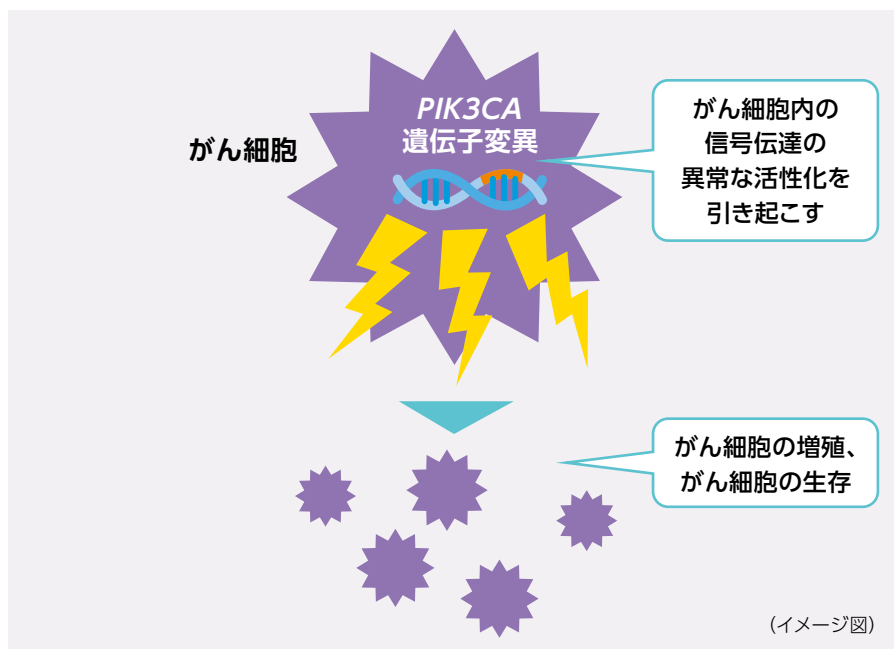
卵巣明細胞がんの遺伝子検査から治療までの流れ



PIK3CA遺伝子変異とは？

PIK3CA遺伝子変異は卵巣明細胞がんの30～40%で認められることが報告されています¹⁻⁴⁾。

PIK3CA遺伝子とは、細胞内で信号を伝えるはたらきを持つ「PI3K α 」というタンパク質の設計図です。PI3K α は、細胞に増殖の信号を伝える役割を担っていますが、PIK3CA遺伝子に変化が起こる（PIK3CA遺伝子変異）と、信号が過剰に伝わるようになり、がん細胞の増殖を引き起こすと考えられています。

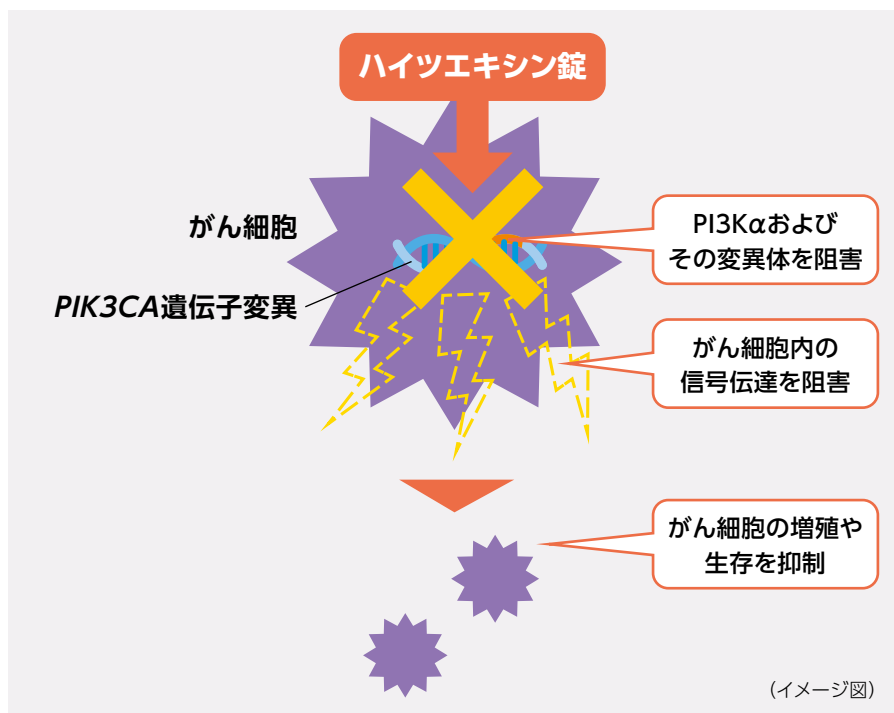


- 1) Yamamoto S, et al.: Virchows Arch., 2012. 460(1), 77-87.
- 2) Itamochi H, et al.: Br J Cancer., 2017. 117(5), 717-724.
- 3) Kuo KT, et al.: Am J Pathol., 2009. 174(5), 1597-1601.
- 4) Zannoni GF, et al.: J Clin Pathol., 2016. 69(12), 1088-1092.

ハイツエキシシン錠ってどんな薬？

ハイツエキシシン錠はどのように はたらくの？

ハイツエキシシン錠はPI3K α およびその変異体を阻害するお薬です。これらを阻害することで、がん細胞内の信号伝達も阻害され、その結果、がん細胞の増殖や生存が抑えられると考えられています。



治療を開始する前に

次のような方は、ハイツエキシン錠による治療を受けることができません。

- ☐ ハイツエキシン錠に含まれる成分に対して、過敏症を起こしたことがある方

また、以下の患者さんは注意が必要です。必ず医師や薬剤師に伝えてください。

- ☐ 間質性肺疾患をお持ちの方、間質性肺疾患にかかったことがある方
- ☐ 糖尿病をお持ちの方、糖尿病にかかったことがある方、血糖コントロールが不良な方
- ☐ 心電図検査においてQT間隔延長の可能性のある方、過去にQT間隔延長が認められたことがある方
- ☐ 肝臓の機能が低下している方
- ☐ 妊娠する可能性のある方
- ☐ 妊娠中又は妊娠している可能性のある方
- ☐ 授乳中の方

服用方法は？

ハイツエキシン錠は、通常、**1日1回40mg(4錠)**を**空腹時**に、水かぬるま湯で服用するお薬です。

！
患者さんの状態や副作用の程度によって、主治医が服用量を調整したり、薬をお休みしたりする場合があります。必ず医師の指示に従って服用してください。

必ず包装(PTPシート)から取り出して服用してください。



服用時の注意点は？



服用量を守ってください。

主治医が決めた数のハイツエキシン錠を服用し、**ご自身の判断で錠数を変更しないでください。**

服用し忘れても2回分を一度に服用しないでください[→27ページ]。
服用したかどうかわからない場合は、その日は服用せず、翌日から決められた1回分を服用してください。治療日記[→29ページ]に記録し、次の診察時に主治医や看護師・薬剤師に伝えてください。

普段からお薬の残数を確認しておくといでしょう。**多く飲んでしまった場合はただちに主治医や看護師・薬剤師に報告してください。**



食事の影響を避けるため、**食前1時間から食後2時間までの3時間は服用を避けてください。**

ハイツエキシン錠は食事の影響を受けると副作用が出やすくなる可能性があります。

例：

服用を避けましょう



治療開始時に服用時間を決めて、生活リズムに取り入れましょう。

わたしの服用時間の目安は、_____時です。

その他の注意点は？



自宅に以前処方してもらったハイツエキシン錠が残っている場合は、必ず主治医や薬剤師に伝えてください。また、他の診療科や病院を受診する場合や、新たに他のお薬を使用する場合も、必ず医師や薬剤師に相談してください。



治療日記をつけましょう。

治療日記は、あなたの体の状態や体調の変化を把握したり、それをもとに治療計画を立てたりするために重要です。

副作用や、気になる症状があらわれた場合は、治療日記に記入しておきましょう。



定期的に受診しましょう。

定期的な受診は、薬の効果の確認や、副作用の早期発見のために大切です。必ず医師の指示に従って、定期的に診察や検査を受けてください。



18～22ページに書かれている症状があらわれた場合はすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。



ハイツエキシン錠にはどんな副作用が

主な副作用は？ いつ発現するの？

ハイツエキシン錠の服用により副作用があらわれることがあります。副作用の発現には個人差があり、すべての患者さんに同じ症状があらわれるとは限りません。

主な副作用

特に注意すべき副作用

間質性肺疾患	自分	検査	→18ページ
高血糖		検査	→19ページ
皮膚障害	自分		→19ページ
血小板減少症		検査	→20ページ
下痢	自分		→20ページ
体液貯留	自分		→21ページ
感染症	自分	検査	→21ページ
QT間隔延長		検査	→22ページ

その他の主な副作用

電解質異常		検査	→23ページ
肝機能障害		検査	→23ページ
口内炎	自分		→24ページ
吐き気・おう吐	自分		→24ページ
疲労	自分		→25ページ
食欲不振・ 体重減少	自分		→25ページ
タンパク尿		検査	→26ページ

自分 : 自分でわかる副作用

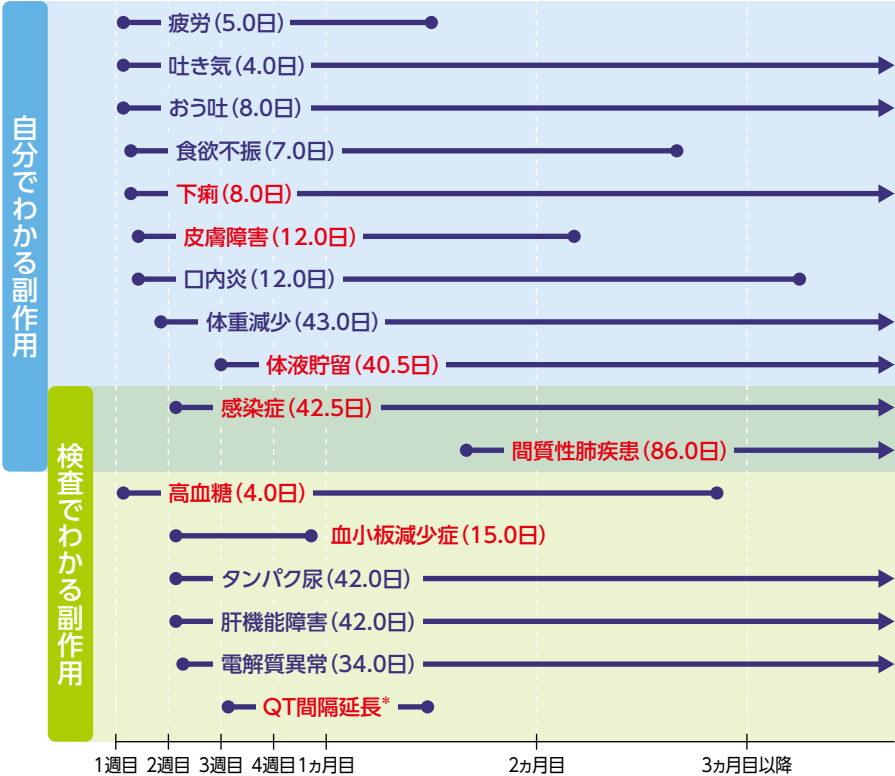
検査 : 検査でわかる副作用

あるの？

ハイツエキシン錠による副作用があらわれる時期の目安をお示しします。
発現時期には個人差があるため、記載されている以外の期間でも症状があらわれる可能性があります。

副作用があらわれる時期の目安

() : 副作用が最初にあらわれる時期の中央値



赤字: 特に注意すべき副作用 紺字: その他の主な副作用
*: 中央値を算出できないため記載していません。

ハイツエキシンの国際共同臨床試験データより作成

気になる症状がある場合やいつもと違うと感じる場合は、次の診察日を待たずに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

ハイツエキシン錠にはどんな副作用があるの？

特に注意すべき副作用とその対策は？



ここでご紹介している副作用は必ず起こるものではありませんが、放置すると治療に影響したり、症状が重くなることがあります。

早めに「気づいて」対処することが大切です。

ここに記載されている症状以外にも気になる症状があらわれた場合や、いつもと違うと感じる場合にも、次の診察日を待たずに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。



発現頻度：ハイツエキシンの国際共同臨床試験データより

自分

検査

かん しつ せい はい しつ かん

間質性肺疾患

発現頻度

約12人に1人

間質性肺疾患とは、お薬などの影響で肺の細胞に炎症が起こり、肺のはたらきが低下することがある状態です。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

☐ ^{たん}痰のない咳（からせき）

☐ 息切れ

☐ 息が苦しい

☐ 発熱



注意事項と対策

- 身体の酸素が足りなくなっている場合、早めに対処しないと症状が重くなる可能性があります。
- 咳、息切れ、発熱など、かぜによく似た症状が起こることがあります。かぜをひいたと自分で判断しないで、すぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡しましょう。

検査

こう けっ とう

高血糖

発現頻度

約10人に9人

高血糖とは、血液中のブドウ糖濃度（血糖値）が高くなった状態です。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- | | |
|---|--|
| ☐ のどが渇く | ☐ 多飲（お水をたくさん飲む） |
| ☐ 多尿（トイレの回数が増える） | ☐ 体重が減る |
| ☐ 疲れやすい・だるい | ☐ 集中力の欠如 |
| ☐ 吐き気・おう吐・腹痛 | |



注意事項と対策

- 自覚症状がないことも多く、高血糖かどうかは検査で確認することが必要です。主治医の指示に従い、定期的に血液検査を受けましょう。

自分

ひ ふ しょう がい

皮膚障害

発現頻度

約10人に8人

皮膚障害が起こることがあります。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- | | |
|--|------------------------------------|
| ☐ 皮膚に赤いポツポツやブツブツが出る | ☐ 皮膚の乾燥 |
| ☐ 皮膚が赤くなる | ☐ 皮膚のかゆみ、痛み |



注意事項と対策

- 症状の予防や軽減のために、皮膚を清潔に保ち、こまめに保湿剤を使用しましょう。また、紫外線、熱いお湯、洗剤、衣類の締め付けや摩擦などに注意しましょう。
- 定期的に皮膚の状態を観察しましょう。

ハイツエキシン錠にはどんな副作用があるの？

検査

けっ しょう ばん げん しょう しょう

血小板減少症

発現頻度

約10人に3~4人

血小板は血液に含まれる成分で、血管の傷ついた部位に集まってかたまりをつくり、止血する作用があります。そのため、血小板の数が減少すると出血が起こりやすく、血が止まりにくくなります。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- ☐ 手足に点状出血
- ☐ あおあざがでやすい
- ☐ 歯ぐきの出血・鼻血・生理が止まりにくい
- ☐ 血尿、黒色便・血便



注意事項と対策

- 転倒や打撲に注意しましょう。貧血になっている場合もあるため、転倒時は急に立ち上がりず、壁をつたって歩くなどしましょう。
- 歯磨きや鼻をかむときはやさしく行いましょう。
- 刃物を使うときは特に注意し、切り傷をつくらないようにしましょう。
- 出血時は、出血部分に清潔なハンカチやタオル、ガーゼなどを当てて、しっかり押さえましょう。血が止まりにくくなっているため、止血が確認できるまで十分な時間をかけて圧迫してください。

自分

下痢

発現頻度

約10人に3~4人

下痢が起こることがあります。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- ☐ 便が泥状か、完全に水のようになる
- ☐ 便意切迫感がある
- ☐ トイレから離れられないほど頻回の下痢
- ☐ さしこむような激しい腹痛
- ☐ 便に粘液状のものや血液が混じっている



注意事項と対策

- 下痢が続くと水分とともにナトリウムやカリウムなども奪われ、脱水症状を起こすことがあるため、水分や経口補水液などを摂取しましょう。
- 消化のよいおかゆなどを食べるようにし、高脂肪食、乳製品、食物繊維の豊富な食品、アルコール、刺激物は控えましょう。

自分

たい え き ち ょ り ゅ う

体液貯留

発現頻度

約10人に3人

体液貯留は体に水がたまる状態です。手足にむくみがみられたり、胸やお腹に通常よりたくさん水がたまる場合があります。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 手足のむくみ | ☐ 靴が履きにくい | ☐ 体重が増える |
| ☐ お腹の張り | ☐ 息切れ | ☐ 息苦しさ |



注意事項と対策

- 医師より、尿を出しやすくする薬や医療用ストッキングの使用、足を高くするなどの対処法が指示されることがあります。
- 毎日体重を測定しましょう。

自分

検査

かん せん しょう

感染症

発現頻度

約10人に2人

免疫力が低下しているため、感染しやすい状態にあります。

ひよりみ
日和見感染(健康な人は感染しにくいウイルスや細菌などによる感染症)にかかることもあります。

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- | | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ☐ 発熱 | ☐ 全身倦怠感 | ☐ 頭痛 | ☐ 咳・痰 |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|



注意事項と対策

- 感染した臓器により症状は異なることがあります。
- 予防のために感染対策をしっかり行いましょう。

ハイツエキシン錠にはどんな副作用があるの？

検査

キューティー かん かく えん ちょう

QT間隔延長

発現頻度

約45人に1人

QT間隔*延長とは、心電図検査でみつける異常の一つです。軽度の場合は自覚症状はありませんが、重度になると動悸がしたり、気を失うことがあります。

*QT間隔：心電図の波形でQ波の開始からT波の終了までを示す部分

以下のような症状があればすぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡してください。

- | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 動悸 | ☐ 胸の痛み | ☐ 胸部の不快感 | ☐ 冷や汗 |
| ☐ 全身倦怠感 | ☐ めまい | ☐ 失神 | ☐ けいれん |



注意事項と対策

- QT間隔延長は自覚症状がないことも多いため、早期に発見するには、定期的に心電図検査を受けることが重要です。
- 意識を失う、失神、けいれんなどの症状が起こる可能性があることを、あらかじめ家族など周囲の方にも伝えておきましょう。症状がみられた場合には、速やかに医療機関を受診できるようにしておきましょう。

その他の主な副作用とその対策は？

検査

でん かい しつ い じょう

電解質異常

発現頻度

約10人に1~2人

電解質とは、血液中に含まれるカリウム、ナトリウム、カルシウム、マグネシウムなどの成分のことです。電解質異常とは、これらのバランスが崩れた状態をいいます。

以下のような症状があらわれた場合は、主治医や看護師・薬剤師に相談しましょう。

- ☐ 手足の力が抜けたり弱くなったりする
- ☐ つっぱり・こわばり
- ☐ 赤褐色の尿が出る
- ☐ 手足がだるい
- ☐ 動悸
- ☐ 全身倦怠感



注意事項と対策

- 電解質異常は、手足のだるさやこわばりなど、軽い症状から始まることがあります。気づいた時点で早めに主治医や看護師・薬剤師に相談しましょう。放置すると、立ち上がれなくなるなど症状が悪化してしまうことがあります。

検査

かん き のう しょう がい

肝機能障害

発現頻度

約10人に3人

肝臓のはたらきが障害される「薬物性肝機能障害」が引き起こされることがあります。

以下のような症状があらわれた場合は、主治医や看護師・薬剤師に相談しましょう。

- ☐ 倦怠感
- ☐ 発熱
- ☐ 黄疸おうだん（皮膚や白目が黄色くなる）
- ☐ 食欲がない
- ☐ 吐き気・おう吐
- ☐ 皮膚にブツブツが出る
- ☐ 皮膚のかゆみ



注意事項と対策

- 皮膚や白目の色が黄色くなったり、尿が茶褐色になったりしていないか確認するようにしましょう。
- 症状があらわれず、検査をしないとわからないことがありますので、主治医の指示に従い、定期的に肝機能検査を受けましょう。

ハイツエキシン錠にはどんな副作用があるの？

自分

こう ない えん

口内炎

発現頻度

約10人に7人

口内炎が起こることがあります。

以下のような症状があらわれた場合は、主治医や看護師・薬剤師に相談しましょう。

- ☐ 口の中の痛み・出血・赤み・はれ
- ☐ 熱いものや冷たいものがしみる
- ☐ 口の乾燥
- ☐ 口が動かしにくい
- ☐ ものが飲みこみにくい



注意事項と対策

- 口内炎は予防が重要です。口内炎の発症や重症化を避けるために、口の中を清潔に保ちましょう。
- 水、生理食塩水、抗炎症作用のあるうがい薬などで口をすすぎ、うるおいと清潔を保ちましょう。
- 起床時、毎食後、就寝時などにやさしく丁寧に歯磨きし、歯ブラシ以外に、デンタルフロスや舌ブラシなども使用して口の中を清潔にしましょう。
- 口の乾燥予防には、こまめな水分補給、口腔内の保湿ケア（うがいをする、市販の口腔保湿剤を使うなど）を心がけましょう。



自分

吐き気・おう吐

発現頻度

吐き気：約10人に5人
おう吐：約10人に2～3人

吐き気やおう吐が起こることがあります。

以下のような症状があらわれた場合は、主治医や看護師・薬剤師に相談しましょう。

- ☐ 症状が強い・続く
- ☐ 食事や水分をとることが難しい



注意事項と対策

- においが吐き気・おう吐を引き起こすこともあるため、においの強い食べ物、化粧品、芳香剤などは周りに置かないようにしましょう。
- 部屋の空気を入れ替えたり、好きな音楽を聴いて気持ちを落ち着かせましょう。
- 食事は一度にたくさん食わず、少量で回数を分けて食べましょう。吐き気が強いときは無理に食べる必要はありません。
- 揚げ物など油分の多いものは避け、消化によいもの、冷たく口当たりのよいもの、少し酸味のあるものなどがおすすめです。

自分

ひ ろう
疲 労

発現頻度

約10人に4人

疲れやすくなることがあります。

以下のような症状があらわれた場合は、主治医や看護師・薬剤師に相談しましょう。

- ☐ 体がだるい ☐ 何もする気が起きない ☐ 集中力が低下する



注意事項と対策

- 疲労感があまりない時間帯に、優先度の高い活動をしてエネルギーを温存しましょう。倦怠感が強いときには、身の回りのことを身近な人や家族に手伝ってもらうのもおすすめです。
- こまめに休息を取り、楽な姿勢で休みましょう。
- 可能であれば、ウォーキングやヨガ、体操や手足のストレッチなどを行ってみましょう。
- 深呼吸したり、音楽を聴いたりしてリラックスしましょう。



自分

 しょく よく ふ しん たい じゅう げん しょう
食欲不振・体重減少

発現頻度

食欲不振: 約10人に4人

体重減少: 約10人に3~4人

食欲不振や体重減少が起こることがあります。

以下のような症状があらわれた場合は、主治医や看護師・薬剤師に相談しましょう。

- ☐ 食欲がない ☐ 食べる量が減る ☐ 体重が減る



注意事項と対策

- 毎日十分に食べることができなくても、一日の食事で十分な栄養がとれなくても、体調を管理することはできます。栄養や量、規則正しさにはこだわらず、食べたいときに食べられそうなものを食べるようにしましょう。
- ゼリーや、麺類、茶わん蒸しなど、冷たいもの、のど越しのよいもの、やわらかいものを試してみましょう。
- 食事前にストレッチをするなど、体を軽く動かしてみましょう。

ハイツエキシン錠にはどんな副作用があるの？

自分 : 自分でわかる副作用

検査 : 検査でわかる副作用

検査

による タンパク尿

発現頻度

約10人に2~3人

タンパク尿とは、尿中に大量のタンパクがもれ出てしまう症状のことで、進行すると、さまざまな問題が生じることがあります。

以下のような症状があらわれた場合は、主治医や看護師・薬剤師に相談しましょう。

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 尿が泡立つ | ☐ 足がむくむ |
| ☐ 息苦しい | ☐ 尿量が少なくなる |
| ☐ 体重が増える | ☐ 体がだるい |



注意事項と対策

- タンパク尿の診断には尿検査および血液検査を行う必要があります。症状に気づいた場合は、すぐに主治医や看護師・薬剤師に連絡しましょう。

副作用を疑う症状があらわれた場合や、記載されている症状以外にも気になる症状があらわれた場合、治療日記[→29ページ]にメモしておきましょう。診察時に主治医や看護師・薬剤師に伝えましょう。



Q&A

Q1 薬を服用し忘れたり、服用してすぐにおう吐した場合、どうしたらよいですか？

A1 服用し忘れてしまった場合は、予定の服用時間から10時間以内であれば服用してください。それ以降に気がついた場合や、服用してすぐにおう吐してしまった場合は、その日は服用せず、翌日から決められた1回分の錠数を服用してください。

絶対に2回分を一度に服用しないでください。服用を忘れたことや服用後すぐにおう吐したこと、飲んだ錠数は必ず治療日記に記録し、次の診察時に主治医や看護師・薬剤師に報告してください。

本来の服用時間10:00の場合

飲み忘れ

当日							翌日						
10:00	11:00	...	19:00	20:00	21:00	...	0:00	...	9:00	10:00	11:00	...	

10時間以内

10時間超

20:00までなら服用する。

※食前1時間から食後2時間
までの3時間は避ける

20:00～は服用しない。

翌日の10:00に服用する。

Q2 薬を間違えて多く飲んでしまった場合、どうしたらよいですか？

A2 ただちに主治医や看護師・薬剤師に報告してください。また、体調の変化に十分に注意してください。

Q3 | どのように保管したらよいですか？

A3

直射日光、高温、多湿を避けて、室温（1～30℃）で保管してください。あなた以外の方があやまって服用しないよう、十分ご注意ください。また、子どもの手の届かないところに保管してください。



Q4 | 医療費が高額になった場合、助成制度はありますか？

A4

高額療養費制度があります。これは、1ヵ月間（1日～末日まで）の医療費（保険適用のものに限ります）の自己負担額が一定の上限額を超えた場合に、その超過部分の費用を公的医療保険でまかなう制度です。つまり、保険適用の医療に関しては、患者さんの自己負担額は最高でも限度額までとなります。自己負担の限度額は年齢、収入、加入している医療保険の種類によって異なります。申請方法も含め、詳しくは医療機関の相談窓口か、ご加入の健康保険にお問い合わせください。

治療日記 (記入例)

主治医より指示された錠数を記載しましょう

月/日(曜日)	7 / 31 (金)	/ ()	/ ()
ハイツエキシン錠 服用錠数: 4 錠	4 錠		
服用時間 目安: 10:00	10:30	:	:
体重	58.8 kg	kg	
体温	36.5 °C	°C	
血糖値	85 mg/dL (9:00)		
発熱			
全身	疲れやすい・だるい・倦怠感	✓	
	体重が減る(↓)・増える(↑)		
	むくみ*	✓	
皮膚	赤いポツポツやブツブツ*		
	乾燥*		
	かゆみ、痛み*		
	黄色くなる(皮膚や白目)		
頭部	めまい		
鼻	鼻血		
口やのど	のどが渇く・多飲		
	痰のない咳		
	咳・痰		
	□内炎(□の中の痛み・出血・赤み・はれ)		
	□の乾燥		
	歯ぐきの出血		
胸部	息苦しい、息切れ		
	脈の乱れ、動悸		
	胸の痛み、胸部不快感		
	吐き気、おう吐		
腹部	下痢	回	回
	黒色便・血便		
	お腹の張り		
	食欲がない・食べる量が減る		
泌尿器	トイレの回数が増える・多尿	回	回
	血尿		
	尿が茶褐色・赤褐色になる		
	尿が泡立つ・尿量が少なくなる		
手足	あおあざがしやすい		
	手足の力が入りにくい		
	手足がだるい、こわばる、つづばる		
	動かしにくい、まひがある		
※むくみや皮膚の症状が出たところを ○で囲んでください			
メモ その他の症状や、次の診療で 確認したいことなど	7/31 朝起きたときから手足がむくんでいた		

血糖値を測定した場合、
測定時間も記載しましょう。

当てはまる症状に
✓か○をつけてください。

下痢やトイレの回数が
増える症状がある場合は、
回数を記載してください。

治療日記①

月/日(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()
ハイツエキシン錠 服用錠数: ____ 錠		錠	錠	錠
服用時間 目安: _____		:	:	:
体重		kg	kg	kg
体温		℃	℃	℃
血糖値		mg/dL (:)	mg/dL (:)	mg/dL (:)
全身	発熱			
	疲れやすい・だるい・倦怠感			
	体重が減る(↓)・増える(↑)			
	むくみ*			
皮膚	赤いポツポツやブツブツ*			
	乾燥*			
	かゆみ、痛み*			
	黄色くなる(皮膚や白目)			
頭部	めまい			
鼻	鼻血			
口やのど	のどが渇く・多飲			
	痰のない咳			
	咳・痰			
	口内炎(口の中の痛み・出血・赤み・はれ)			
	口の乾燥			
胸部	歯ぐきの出血			
	息苦しい、息切れ			
	脈の乱れ、動悸			
	胸の痛み、胸部不快感			
腹部	吐き気・おう吐			
	下痢	回	回	回
	黒色便・血便			
	お腹の張り			
泌尿器	食欲がない・食べる量が減る			
	トイレの回数が増える・多尿	回	回	回
	血尿			
	尿が茶褐色・赤褐色になる			
手足	尿が泡立つ・尿量が少なくなる			
	あおあざがしやすい			
	手足の力が入りにくい			
	手足がだるい、こわばる、つっぱる			
動かしにくい、まひがある				
※むくみや皮膚の症状が出たところを ○で囲んでください				
メモ その他の症状や、次の診療で 確認したいことなど				

治療日記②

月/日(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()
ハイツエキシン錠 服用錠数: ____ 錠		錠	錠	錠
服用時間 目安: _____		:	:	:
体重		kg	kg	kg
体温		℃	℃	℃
血糖値		mg/dL (:)	mg/dL (:)	mg/dL (:)
全身	発熱			
	疲れやすい・だるい・倦怠感			
	体重が減る(↓)・増える(↑)			
	むくみ*			
皮膚	赤いポツポツやブツブツ*			
	乾燥*			
	かゆみ、痛み*			
	黄色くなる(皮膚や白目)			
頭部	めまい			
鼻	鼻血			
	のどが渇く・多飲			
	痰のない咳			
	咳・痰			
	□内炎(□の中の痛み・出血・赤み・はれ)			
	□の乾燥			
胸部	歯ぐきの出血			
	息苦しい、息切れ			
	脈の乱れ、動悸			
	胸の痛み、胸部不快感			
腹部	吐き気・おう吐			
	下痢	回	回	回
	黒色便・血便			
	お腹の張り			
泌尿器	食欲がない・食べる量が減る			
	トイレの回数が増える・多尿	回	回	回
	血尿			
	尿が茶褐色・赤褐色になる			
手足	尿が泡立つ・尿量が少なくなる			
	あおあざがしやすい			
	手足の力が入りにくい			
	手足がだるい、こわばる、つっぱる			
動かしにくい、まひがある				
※むくみや皮膚の症状が出たところを ○で囲んでください				
メモ その他の症状や、次の診療で 確認したいことなど				

治療日記③

月/日(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()
ハイツエキシン錠 服用錠数: ____ 錠		錠	錠	錠
服用時間 目安: _____		:	:	:
体重		kg	kg	kg
体温		℃	℃	℃
血糖値		mg/dL (:)	mg/dL (:)	mg/dL (:)
全身	発熱			
	疲れやすい・だるい・倦怠感			
	体重が減る(↓)・増える(↑)			
	むくみ*			
皮膚	赤いポツポツやブツブツ*			
	乾燥*			
	かゆみ、痛み*			
	黄色くなる(皮膚や白目)			
頭部	めまい			
鼻	鼻血			
	のどが渇く・多飲			
	痰のない咳			
	咳・痰			
口やのど	口内炎(口の中の痛み・出血・赤み・はれ)			
	口の乾燥			
	歯ぐきの出血			
胸部	息苦しい、息切れ			
	脈の乱れ、動悸			
	胸の痛み、胸部不快感			
腹部	吐き気・おう吐			
	下痢	回	回	回
	黒色便・血便			
	お腹の張り			
泌尿器	食欲がない・食べる量が減る			
	トイレの回数が増える・多尿	回	回	回
	血尿			
	尿が茶褐色・赤褐色になる			
手足	尿が泡立つ・尿量が少なくなる			
	あおあざがしやすい			
	手足の力が入りにくい			
	手足がだるい、こわばる、つっぱる			
動かしにくい、まひがある				
※むくみや皮膚の症状が出たところを ○で囲んでください				
メモ その他の症状や、次の診療で 確認したいことなど				

治療日記④

月/日(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()
ハイツエキシン錠 服用錠数: ____ 錠		錠	錠	錠
服用時間 目安: _____		:	:	:
体重		kg	kg	kg
体温		℃	℃	℃
血糖値		mg/dL (:)	mg/dL (:)	mg/dL (:)
全身	発熱			
	疲れやすい・だるい・倦怠感			
	体重が減る(↓)・増える(↑)			
	むくみ*			
皮膚	赤いポツポツやブツブツ*			
	乾燥*			
	かゆみ、痛み*			
	黄色くなる(皮膚や白目)			
頭部	めまい			
鼻	鼻血			
	のどが渇く・多飲			
	痰のない咳			
	咳・痰			
	□内炎(□の中の痛み・出血・赤み・はれ)			
	□の乾燥			
胸部	歯ぐきの出血			
	息苦しい、息切れ			
	脈の乱れ、動悸			
	胸の痛み、胸部不快感			
腹部	吐き気・おう吐			
	下痢	回	回	回
	黒色便・血便			
	お腹の張り			
泌尿器	食欲がない・食べる量が減る			
	トイレの回数が増える・多尿	回	回	回
	血尿			
	尿が茶褐色・赤褐色になる			
手足	尿が泡立つ・尿量が少なくなる			
	あおあざがしやすい			
	手足の力が入りにくい			
	手足がだるい、こわばる、つっぱる			
動かしにくい、まひがある				
※むくみや皮膚の症状が出たところを ○で囲んでください				
メモ その他の症状や、次の診療で 確認したいことなど				

治療日記⑤

月/日(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()
ハイツエキシン錠 服用錠数: ____ 錠		錠	錠	錠
服用時間 目安: _____		:	:	:
体重		kg	kg	kg
体温		℃	℃	℃
血糖値		mg/dL (:)	mg/dL (:)	mg/dL (:)
全身	発熱			
	疲れやすい・だるい・倦怠感			
	体重が減る(↓)・増える(↑)			
	むくみ*			
皮膚	赤いポツポツやブツブツ*			
	乾燥*			
	かゆみ、痛み*			
	黄色くなる(皮膚や白目)			
頭部	めまい			
鼻	鼻血			
口やのど	のどが渇く・多飲			
	痰のない咳			
	咳・痰			
	口内炎(口の中の痛み・出血・赤み・はれ)			
	口の乾燥			
胸部	歯ぐきの出血			
	息苦しい、息切れ			
	脈の乱れ、動悸			
腹部	胸の痛み、胸部不快感			
	吐き気・おう吐			
	下痢	回	回	回
	黒色便・血便			
	お腹の張り			
泌尿器	食欲がない・食べる量が減る			
	トイレの回数が増える・多尿	回	回	回
	血尿			
	尿が茶褐色・赤褐色になる			
手足	尿が泡立つ・尿量が少なくなる			
	あおあざがしやすい			
	手足の力が入りにくい			
	手足がだるい、こわばる、つっぱる			
動かしにくい、まひがある				
※むくみや皮膚の症状が出たところを ○で囲んでください				
メモ その他の症状や、次の診療で 確認したいことなど				

治療日記⑥

月/日(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()
ハイツエキシン錠 服用錠数: ____ 錠		錠	錠	錠
服用時間 目安: _____		:	:	:
体重		kg	kg	kg
体温		℃	℃	℃
血糖値		mg/dL (:)	mg/dL (:)	mg/dL (:)
全身	発熱			
	疲れやすい・だるい・倦怠感			
	体重が減る(↓)・増える(↑)			
	むくみ*			
皮膚	赤いポツポツやブツブツ*			
	乾燥*			
	かゆみ、痛み*			
	黄色くなる(皮膚や白目)			
頭部	めまい			
鼻	鼻血			
	のどが渇く・多飲			
	痰のない咳			
	咳・痰			
口やのど	□内炎(□の中の痛み・出血・赤み・はれ)			
	□の乾燥			
	歯ぐきの出血			
胸部	息苦しい、息切れ			
	脈の乱れ、動悸			
	胸の痛み、胸部不快感			
腹部	吐き気・おう吐			
	下痢	回	回	回
	黒色便・血便			
	お腹の張り			
泌尿器	食欲がない・食べる量が減る			
	トイレの回数が増える・多尿	回	回	回
	血尿			
	尿が茶褐色・赤褐色になる			
手足	尿が泡立つ・尿量が少なくなる			
	あおあざがしやすい			
	手足の力が入りにくい			
	手足がだるい、こわばる、つっぱる			
動かしにくい、まひがある				
※むくみや皮膚の症状が出たところを ○で囲んでください				
メモ その他の症状や、次の診療で 確認したいことなど				

治療日記⑦

月/日(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()
ハイツエキシン錠 服用錠数: ____ 錠		錠	錠	錠
服用時間 目安: _____		:	:	:
体重		kg	kg	kg
体温		℃	℃	℃
血糖値		mg/dL (:)	mg/dL (:)	mg/dL (:)
全身	発熱			
	疲れやすい・だるい・倦怠感			
	体重が減る(↓)・増える(↑)			
	むくみ*			
皮膚	赤いポツポツやブツブツ*			
	乾燥*			
	かゆみ、痛み*			
	黄色くなる(皮膚や白目)			
頭部	めまい			
鼻	鼻血			
	のどが渇く・多飲			
	痰のない咳			
	咳・痰			
口やのど	□内炎(□の中の痛み・出血・赤み・はれ)			
	□の乾燥			
	歯ぐきの出血			
胸部	息苦しい、息切れ			
	脈の乱れ、動悸			
	胸の痛み、胸部不快感			
腹部	吐き気・おう吐			
	下痢	回	回	回
	黒色便・血便			
	お腹の張り			
泌尿器	食欲がない・食べる量が減る			
	トイレの回数が増える・多尿	回	回	回
	血尿			
	尿が茶褐色・赤褐色になる			
手足	尿が泡立つ・尿量が少なくなる			
	あおあざがしやすい			
	手足の力が入りにくい			
	手足がだるい、こわばる、つっぱる			
動かしにくい、まひがある				
※むくみや皮膚の症状が出たところを ○で囲んでください				
メモ その他の症状や、次の診療で 確認したいことなど				

治療日記⑧

月/日(曜日)		/ ()	/ ()	/ ()
ハイツエキシン錠 服用錠数: ____ 錠		錠	錠	錠
服用時間 目安: _____		:	:	:
体重		kg	kg	kg
体温		℃	℃	℃
血糖値		mg/dL (:)	mg/dL (:)	mg/dL (:)
全身	発熱			
	疲れやすい・だるい・倦怠感			
	体重が減る(↓)・増える(↑)			
	むくみ*			
皮膚	赤いポツポツやブツブツ*			
	乾燥*			
	かゆみ、痛み*			
	黄色くなる(皮膚や白目)			
頭部	めまい			
鼻	鼻血			
	のどが渇く・多飲			
	痰のない咳			
	咳・痰			
口やのど	口内炎(口の中の痛み・出血・赤み・はれ)			
	口の乾燥			
	歯ぐきの出血			
胸部	息苦しい、息切れ			
	脈の乱れ、動悸			
	胸の痛み、胸部不快感			
腹部	吐き気・おう吐			
	下痢	回	回	回
	黒色便・血便			
	お腹の張り			
泌尿器	食欲がない・食べる量が減る			
	トイレの回数が増える・多尿	回	回	回
	血尿			
	尿が茶褐色・赤褐色になる			
手足	尿が泡立つ・尿量が少なくなる			
	あおあざがしやすい			
	手足の力が入りにくい			
	手足がだるい、こわばる、つっぱる			
動かしにくい、まひがある				
※むくみや皮膚の症状が出たところを ○で囲んでください				
メモ その他の症状や、次の診療で 確認したいことなど				

45

相談したいこと・気になることメモ



主治医や看護師・薬剤師に相談したいことや、日ごろ気になっていることをメモしておき、次回診察時に質問しましょう。説明されたことをメモしておく、同じことが起こったときの対処に役立ちます。

〈記入例〉

次回診察日

8 月 7 日

相談・質問したいこと

・次の次の診察日は予定通りに来られないかもしれない

・吐き気がひどくて薬を飲めないときはどうすればよいか？

・飲まなかった薬はどうするか？

次の診察日に主治医や看護師・薬剤師に相談・質問したいことを思いついたらメモしておきましょう。

相談・質問に対する主治医（看護師・薬剤師）からのアドバイス

・予定の2日後にずらす

・無理せず休薬する

・来院時に手元に残っている薬の数を知らせ、次回処方時に調整

相談・質問したいことに対してアドバイスされたことをメモしておきましょう。

アドバイス後のあなたの対応

・アドバイスの通り

・がまんできないときは休薬した

・手元の薬の数を薬剤師に知らせた

アドバイスの後にとったあなたの対応をメモしておきましょう。

次回診察日

月

日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する主治医（看護師・薬剤師）からのアドバイス

アドバイス後のあなたの対応

相談したいこと・気になることメモ

次回診察日

月

日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する主治医（看護師・薬剤師）からのアドバイス

アドバイス後のあなたの対応

次回診察日

月

日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する主治医（看護師・薬剤師）からのアドバイス

アドバイス後のあなたの対応

相談したいこと・気になることメモ

次回診察日

月

日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する主治医（看護師・薬剤師）からのアドバイス

アドバイス後のあなたの対応

次回診察日

月

日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する主治医（看護師・薬剤師）からのアドバイス

アドバイス後のあなたの対応

相談したいこと・気になることメモ

次回診察日

月

日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する主治医（看護師・薬剤師）からのアドバイス

アドバイス後のあなたの対応

次回診察日

月

日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する主治医（看護師・薬剤師）からのアドバイス

アドバイス後のあなたの対応

相談したいこと・気になることメモ

次回診察日

月

日

相談・質問したいこと

相談・質問に対する主治医（看護師・薬剤師）からのアドバイス

アドバイス後のあなたの対応

かかりつけの医療機関名

緊急連絡先

担当医師名

緊急連絡先 電話番号①

医療機関 電話番号

緊急連絡先 電話番号②

この冊子の内容は、患者さん向けのサイト
「ハイツエキシ錠による卵巣がん治療を受けられる
患者さん・ご家族の方へ」でも閲覧できます。



医療機関名



大鵬薬品工業株式会社